

Аннотация

к дополнительной общеразвивающей программе «Спортивные игры»

Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивные игры» имеет физкультурно-спортивную направленность. Обучение по данной программе направлено на совершенствование двигательных действий, развитие двигательных способностей, формирование умений самостоятельно заниматься физкультурными упражнениями.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1490 «Об утверждении Положения о лицензировании образовательной деятельности»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Цель программы: укрепление здоровья учащихся, развитие знаний, двигательных умений и навыков, повышение физической подготовленности детей при одновременном развитии их умственных способностей, формирование стремления к здоровому образу жизни, подготовка юных спортсменов для реализации своих достижений в соревновательной деятельности.

Задачи:

Образовательные: - обучение правилам гигиены, техники безопасности и поведения на занятиях физкультурой и спортом;

- формирование знаний об основах физкультурной деятельности;

- обучение основам техники различных видов двигательной деятельности (бег, прыжки и др.)

- обучение игровой и соревновательной деятельности;

- формирование навыков и умений самостоятельного выполнения физических упражнений, направленных на укрепление здоровья, коррекцию телосложения, формирование правильной осанки и культуры движений;

Развивающие: - совершенствование всестороннего физического развития: развитие силовых и координационных способностей, выносливости, быстроты и ловкости;

- формирование и совершенствование двигательной активности учащихся;

- развитие быстроты реакции, в быстро изменяющихся игровых условиях;

- развитие инициативы и творчества учащихся;

- развитие умения самостоятельно мыслить и в дальнейшем самостоятельно усовершенствовать приобретенные навыки;

- овладение новыми движениями с повышенной координационной сложностью.

Воспитательные: - воспитание целеустремленности и ответственности за свои действия;

- воспитание умения работать в группе, команде;

- воспитание психологической устойчивости;

- воспитание и развитие силы воли, стремления к победе;

- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов.

Адресат программы. В реализации данной программы участвуют учащиеся 8-15 лет.

Объем программы- 72 часа.

Срок освоения – 1.09.2023 – 30.05.2024 гг.

Формы организации образовательного процесса: - групповые практические и теоретические занятия; - индивидуальные занятия с отдельными занимающимися;- самостоятельные тренировки по заданию; - просмотр учебных кинофильмов и соревнований; - участие в спортивных соревнованиях.

Виды занятий по программе: учебные, учебно-тренировочные, соревнования.

Режим занятий: по 1 часу 2 раза в неделю.

Учебный план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Легкая атлетика	18	9	9	Сдача нормативов
2	Баскетбол	18	9	9	Сдача нормативов
3	Футбол	20	10	10	Сдача нормативов
4	Подвижные игры	16	2	14	Соревнование
	Всего	72	30	42	

