Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп День 22.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
21.01.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"вязкая молочная сладкая с маслом	150	14.11	246.2	6.8	6.8	39.3
	гор.напито	54-34гн	Чай с сахаром	200	1.91	64.2	0.3	0.1	15.6
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2.00	235	7.9	1	48.3
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	20.05	80	5.8	2.5	8.6
	2 блюдо	663	Тефтели "Ёжики"	100	29.99	231.3	10.7	15.6	13
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	18.36	134.2	3.5	4.6	19.7
	сладкое	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3.83	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	Соки								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	20.05	80	5.8	2.5	8.6
	2 блюдо	663	Тефтели "Ёжики"	100	29.99	231.3	10.7	15.6	13
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	18.36	134.2	3.5	4.6	19.7
	сладкое	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3.83	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	Сок								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба"вязкая молочная сладкая с маслом	200	18.81	246.2	6.8	6.8	39.3
	гор.напито	54-34гн	Чай фруктовай с яблоком	200	5.01	64.2	0.3	0.1	15.6
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2.00	235	7.9	1	48.3
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200	20.05	80	5.8	2.5	8.6
	2 блюдо	663	Тефтели "Ёжики"	100	33.32	257	11.8	17.3	14.4
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	22.03	161.1	4.2	5.5	23.7
	сладкое	868	Компот из смеси сухофруктов	200	3.83	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	выпечка								