

Согласованно
с фельдшером
_____ Н.Н.Воробьёвой
02 сентября 2024 г.

Утверждаю
директор МКОУ «Балакинская ООШ»
_____ А.М.Климовских
02 сентября 2024 г. приказом № _____

Режим дня на 2024-2025 учебный год.

Холодный период.

1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, беседы, настольные игры, трудовые поручения.	07.30 – 08.20
2	Утренняя гимнастика, (не менее 10 минут)	08.20 – 08.30
3	Завтрак	08.30 – 08.50
4	Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.05
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.05 – 11.20
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10.
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.20 – 12.00
8	Обед	12.00 – 12.50
9	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
10	Занятия по необходимости	15.30 – 16.00
11	Уплотненный полдник	16.00 – 16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 17.30
13	Уход домой	До 18.00