Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп День 03.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
03.05.2024
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша гречневая вязкая сладкая с маслом	200	13,16	232,5	8,1	6,9	34,5
	гор.напито	148	Чай с сахаром	200	1,74	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска	93	Салат "Студенческий"	100	11,21	46	1	3,1	3,9
	1 блюдо	48	Суп "Расольник без крупы, со сметаной"	200	13,95	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов из мяса свинины	200	34,64	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из плодов шиповника	200	4,07	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4
	конд-изд								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	93	Салат "Студенческий"	100	11,21	46	1	3,1	3,9
	1 блюдо	48	Суп "Расольник без крупы, со сметаной"	200	13,95	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов из мяса свинины	200	34,64	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из плодов шиповника	200	4,07	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша гречневая вязкая сладкая с маслом	200	13,16	232,5	8,1	6,9	34,5
	гор.напито	945	Чай с молоком	200	5,31	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	93	Салат "Студенческий"	100	11,21	76,6	1,6	5,2	6,5
	1 блюдо	48	Суп "Расольник без крупы, со сметаной"	200	13,95	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов из мяса свинины	200	34,64	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из плодов шиповника	200	4,07	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
	выпечка								