Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп

День 06.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
05.05.2024
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Макароны отварные	125	2,65	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,74	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат картофель с соленым огурцом	100	5,92	44,4	1	3,1	3,5
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,74	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	510	Котлета рыбная	100	15,13	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара с маслом, с соусом томатным	150	10,55	170,6	5,7	5,2	25,3
	сладкое	883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3,08	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4
	сок								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Об	закуска	13	Салат картофель с соленым огурцом	100	5,92	44,4	1	3,1	3,5
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,74	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	510	Котлета рыбная	100	15,13	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара с маслом, с соусом томатным	160	10,55	170,6	5,7	5,2	25,3
	сладкое	883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3,08	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Омлет натуральный с маслом	125	29,67	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с молоком	200	5,31	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	13	Салат картофель с соленым огурцом	100	5,92	74	1,6	5,2	5,9
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,74	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	510	Котлета рыбная	100	15,13	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара с маслом, с соусом томатным	180	10,55	204,8	6,8	6,2	30,4
	сладкое	883	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3,08	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
	Соки								
	Выпечка								