Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./Корп. День 12.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
11.03.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая молочная сладкая с маслом	200	14,11	246,2	6,8	6,8	39,3
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,62	143	7,4	6,7	13,4
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	36,31	215,6	14,3	12,5	12,7
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	14,61	101,8	3,4	4,2	12,7
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,05	56,9	0,1	0	14,2
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	конд-изд								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,62	143	7,4	6,7	13,4
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	36,31	215,6	14,3	12,5	12,7
	гарнир	315	Капуста тушеная	150	14,61	101,8	3,4	4,2	12,7
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,05	56,9	0,1	0	14,2
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша "Дружба" вязкая молочная сладкая с маслом	200	18,81	246,2	6,8	6,8	39,3
	гор.напито	148	Кофейный напиток	200	10,45	119,2	3,6	3,3	18,6
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска								
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	12,62	143	7,4	6,7	13,4
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	40,35	239,5	15,9	13,9	14,1
	гарнир	315	Капуста тушеная	180	17,53	122,1	4,1	5	15,3
	сладкое	156	напиток лимонный	200	4,05	56,9	0,1	0	14,2
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	выпечка								