Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп

День 13.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
12.03.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	150	13,32	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	253	7,9	1	48,3
	фрукты	48	Яблоко	152	23,56	253	0,2	0	14
Обед	закуска	3	Салат"Космос"	100	16,59	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной	200	14,89	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	280	Котлета "Петушок"	90	35,46	202,8	11,8	11,4	14,6
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3,79	215,8	7,2	0,8	44,9
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	4,03	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	Соки								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты	48	Яблоко	152	23,56	253	0,2	0	14
Обед	закуска	3	Салат"Космос"	100	16,59	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной	200	14,89	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	280	Котлета "Петушок"	100	35,46	202,8	11,8	11,4	14,6
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3,79	215,8	7,2	0,8	44,9
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	4,03	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	200	17,75	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	945	Чай с молоком	200	6,25	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	253	7,9	1	48,3
Обед	закуска	3	Салат"Космос"	100	16,59	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной	200	14,89	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	280	Котлета "Петушок"	100	39,40	202,8	11,8	11,4	14,6
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	4,35	215,8	7,2	0,8	44,9
	сладкое	868	Компот из сухофруктов	200	4,03	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	выпечка								
	бутерброд								