Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп. День 13.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
12.05.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 141/1	Каша манная жидкая молочная сладкая с маслом	200	11,29	170,6	4,9	5,3	25,7
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты	248	Яблоко	150	22,50	235	0,7	0	3,9
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	10,54	73,2	0,7	6,1	3,9
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	14,37	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	100	33,29	174,4	12,5	10,5	7,5
	гарнир	92	Картофельное пюре, с соусом томатным	150/10	21,65	134,2	3,5	4,6	19,7
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты	248	Яблоко	150	22,50	235	0,7	0	3,9
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	10,54	73,2	0,7	6,1	3,9
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	14,37	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	100	33,29	174,4	12,5	10,5	7,5
	гарнир	92	Картофельное пюре, с соусом томатным	150/10	21,65	134,2	3,5	4,6	19,7
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 141/1	Каша манная жидкая молочная сладкая с маслом	200	15,05	170,6	4,9	5,3	25,7
	гор.напито	146	Чай с лимоном	200	2,89	57,9	0,2	0	14,1
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	10,54	122	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	14,37	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	88	Котлета рыбная "Нептун"	100	25,98	174,4	12,5	10,5	7,5
	гарнир	92	Картофельное пюре, с соусом томатным	180/10	33,29	161,1	4,2	5,5	23,7
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	бутерброд								