Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп. День 20.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
17.01.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Макароны отварные	200	2,81	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из капусты с морковью	100	5,57	44,4	1	3,1	3,5
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,43	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	180/1	Котлета рыбная	100	18,90	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара	180	12,66	170,6	5,7	5,2	25,3
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	сок								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	13	Салат из капусты с морковью	100	5,57	44,4	1	3,1	3,5
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,43	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	108/1	Котлета рыбная	100	18,90	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара	180	12,66	170,6	5,7	5,2	25,3
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Омлет натуральный	200	32,22	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с молоком	200	6,25	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	13	Салат из капусты с морковью	100	5,57	44,4	1	3,1	3,5
	1 блюдо	46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,43	136	5,6	6,5	13,9
	2 блюдо	108/1	Котлета рыбная	100	18,90	145	11,5	4,5	14,6
	гарнир	ТК 140/2	Каша пшенная вязкая молочная без сахара	180	15,00	170,6	5,7	5,2	25,3
	сладкое	883	Чай с сахаром	200	1,91	47,3	0,1	0	11,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	Соки								
	Выпечка								