

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

А.М. Климовских



Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк 140/1	Каша пшенная молочная жидкая	150	11,89	218,5	6,6	6,7	32,9
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	8,34	73,2	0,7	6,1	3,9
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,35	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	32,81	179,5	13,2	12,8	3,2
	гарнир	ТК 140/2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,04	207,7	5,2	5,9	33,5
	сладкое	1014	Напиток из пловов шиповника	200	3,83	81,2	0,4	0,1	20
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	конд-изд								
	Соки								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	8,34	73,2	0,7	6,1	3,9
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,35	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	32,81	179,5	13,2	12,8	3,2
	гарнир	ТК 140/2	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,04	207,7	5,2	5,9	33,5
	сладкое	1014	Напиток из пловов шиповника	200	3,83	81,2	0,4	0,1	20
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк 140/1	Каша пшенная молочная жидкая	200	15,85	218,5	6,6	6,7	32,9
	гор.напиток	149	Какао с молоком	200	10,84	143,1	3,6	3,3	24,6
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	30	Салат Винегрет овощной	100	8,34	122	1,2	10,2	6,5
	1 блюдо	41	Суп Щи из свежей капусты с картофелем	200	13,35	108	5,1	6,9	6,4
	2 блюдо	591	Гуляш из мяса свинины	125	32,81	179,5	13,2	12,8	3,2
	гарнир	ТК 140/2	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,05	186,9	4,7	5,3	30,1
	сладкое	1014	Напиток из пловов шиповника	200	3,83	81,2	0,4	0,1	20
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4