Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп. День 22.05.2024

**УТВЕРЖДАЮ:**
**директор школы**
21.05.2024
А.М. Климовских

**Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 119 | Каша "Дружба"вязкая молочная сладкая с маслом | 200 | 14,57 | 246,2 | 6,8 | 6,8 | 39,3 |
| | гор.напито | 54-34гн | Чай с сахаром | 200 | 1,74 | 64,2 | 0,3 | 0,1 | 15,6 |
| | хлеб | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 60 | Уха со взбитым яйцом | 200 | 13,67 | 80 | 5,8 | 2,5 | 8,6 |
| | 2 блюдо | 663 | Тефтели "Ёжики" | 100 | 31,48 | 231,3 | 10,7 | 15,6 | 13 |
| | гарнир | 92 | Картофельное пюре | 180 | 13,66 | 134,2 | 3,5 | 4,6 | 19,7 |
| | сладкое | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,58 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | ТК 11 | Хлеб ржаной | 24 | 1,67 | 170,8 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | Соки | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 60 | Уха со взбитым яйцом | 200 | 13,67 | 80 | 5,8 | 2,5 | 8,6 |
| | 2 блюдо | 663 | Тефтели "Ёжики" | 100 | 31,48 | 231,3 | 10,7 | 15,6 | 13 |
| | гарнир | 92 | Картофельное пюре | 180 | 13,66 | 134,2 | 3,5 | 4,6 | 19,7 |
| | сладкое | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,58 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | ТК 11 | Хлеб ржаной | 24 | 1,67 | 170,8 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 119 | Каша "Дружба"вязкая молочная сладкая с маслом | 200 | 14,57 | 246,2 | 6,8 | 6,8 | 39,3 |
| | гор.напито | 54-34гн | Чай фруктовай с яблоком | 200 | 3,72 | 64,2 | 0,3 | 0,1 | 15,6 |
| | хлеб | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 60 | Уха со взбитым яйцом | 200 | 13,67 | 80 | 5,8 | 2,5 | 8,6 |
| | 2 блюдо | 663 | Тефтели "Ёжики" | 100 | 31,48 | 257 | 11,8 | 17,3 | 14,4 |
| | гарнир | 92 | Картофельное пюре | 180 | 13,66 | 161,1 | 4,2 | 5,5 | 23,7 |
| | сладкое | 868 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 3,58 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |