Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп.

День 22.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
22.05.2025
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	200	12.06	227.6	5.2	5.9	38.5
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1.91	57.3	0.2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2.00	253	7.9	1	48.3
	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат "Космос"	100	12.78	108.4	3.6	8.8	4
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	15.40	104	5.1	5.3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	20.11	214.1	13.4	14.3	8.3
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3.80	215.8	7.2	0.8	44.9
	сладкое	868	Компот из свежих плодов	200	8.24	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	Соки								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат "Космос"	100	12.78	108.4	3.6	8.8	4
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	15.40	104	5.1	5.3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	20.11	214.1	13.4	14.3	8.3
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3.80	215.8	7.2	0.8	44.9
	сладкое	868	Компот из свежих плодов	200	8.24	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	соки								

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	180	16.08	227.6	5.2	5.9	38.5
	гор.напито	945	Кофейный напиток	200	9.70	84	1.5	1.4	16.2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2.00	253	7.9	1	48.3
Обед	закуска	44	Салат "Космос"	100	12.78	180.7	5.9	14.6	6.7
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	15.40	104	5.1	5.3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	20.11	237.9	14.9	15.9	9.2
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	180	4.37	194.2	6.5	0.7	40.4
	сладкое	868	Компот из свежих плодов	200	8.24	100.3	0.4	0	24.7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	30	2.00	235	7.9	1	48.3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	30	1.75	170.8	6.6	1.2	33.4
	выпечка								
	бутерброд								