Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп

День 23.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
22.05.2024
А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	200	13,69	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	943	Чай с сахаром	200	1,74	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	253	7,9	1	48,3
	фрукты	248	Яблоко	150	14,85	57,3	0,2	0	14
Обед	закуска	3	Салат "Космос"	100	13,43	108,4	3,6	8,8	4
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	13,38	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	15,13	214,1	13,4	14,3	8,3
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3,80	215,8	7,2	0,8	44,9
	сладкое	868	Компот из яблок	200	5,91	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4
	Соки	248	Сок фруктовый 0,2	200	18,00	235	0	12	25

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты	248	Яблоко	150	14,85	57,3	0,2	0	14
Обед	закуска	3	Салат "Космос"	100	13,43	108,4	3,6	8,8	4
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	13,38	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	15,13	214,1	13,4	14,3	8,3
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	150	3,80	215,8	7,2	0,8	44,9
	сладкое	868	Компот из яблок	200	5,91	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,67	170,8	6,6	1,2	33,4
	соки	248	Сок фруктовый 0,2	200	18,00	235	0	12	25

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом	200	13,69	227,6	5,2	5,9	38,5
	гор.напито	945	Кофейный напиток	200	8,76	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	253	7,9	1	48,3
Обед	закуска	44	Салат "Космос"	100	13,43	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	39	Борщ с картофелем, со сметаной	200	13,38	104	5,1	5,3	9
	2 блюдо	81	Котлета рыбная	100	15,13	237,9	14,9	15,9	9,2
	гарнир	97	Макаронные изделия отварные, с соусом томатным	180	3,80	194,2	6,5	0,7	40,4
	сладкое	868	Компот из яблок	200	5,91	100,3	0,4	0	24,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.								
	выпечка								
	бутерброд								