Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп. День 30.01.2025

**УТВЕРЖДАЮ:**
**директор школы**
29.01.2025
А.М. Климовских

**Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК 140/1 | Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом | 150 | 13,32 | 227,6 | 5,2 | 5,9 | 38,5 |
| | гор.напито | 943 | Чай с сахаром | 200 | 1,91 | 57,3 | 0,2 | 0 | 14 |
| | хлеб | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 253 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | 48 | Яблоко | 152 | 23,56 | 253 | 0,2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 3 | Салат"Космос" | 100 | 16,90 | 180,7 | 5,9 | 14,6 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 39 | Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной | 200 | 14,03 | 104 | 5,1 | 5,3 | 9 |
| | 2 блюдо | 280 | Котлета "Петушок" | 90 | 39,40 | 202,8 | 11,8 | 11,4 | 14,6 |
| | гарнир | 97 | Макаронные изделия отварные, с соусом томатным | 150 | 2,81 | 215,8 | 7,2 | 0,8 | 44,9 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,83 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | ТК 11 | Хлеб ржаной | 24 | 1,75 | 170,8 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | Соки | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | 48 | Яблоко | 152 | 23,56 | 253 | 0,2 | 0 | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 3 | Салат"Космос" | 100 | 16,90 | 180,7 | 5,9 | 14,6 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 39 | Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной | 200 | 14,03 | 104 | 5,1 | 5,3 | 9 |
| | 2 блюдо | 280 | Котлета "Петушок2 | 100 | 39,40 | 202,8 | 11,8 | 11,4 | 14,6 |
| | гарнир | 97 | Макаронные изделия отварные, с соусом томатным | 150 | 2,81 | 215,8 | 7,2 | 0,8 | 44,9 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,83 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | ТК 11 | Хлеб ржаной | 24 | 1,75 | 170,8 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | соки | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

**Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК 140/1 | Каша рисовая вязкая молочная сладкая с маслом | 200 | 17,75 | 227,6 | 5,2 | 5,9 | 38,5 |
| | гор.напито | 945 | Чай с молоком | 200 | 6,25 | 84 | 1,5 | 1,4 | 16,2 |
| | хлеб | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 253 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| Обед | закуска | 3 | Салат"Космос" | 100 | 16,90 | 180,7 | 5,9 | 14,6 | 6,7 |
| | 1 блюдо | 39 | Борщ с картофелем, с капустой, со сметаной | 200 | 14,03 | 104 | 5,1 | 5,3 | 9 |
| | 2 блюдо | 280 | Котлета "Петушок" | 100 | 39,40 | 202,8 | 11,8 | 11,4 | 14,6 |
| | гарнир | 97 | Макаронные изделия отварные, с соусом томатным | 150 | 3,37 | 215,8 | 7,2 | 0,8 | 44,9 |
| | сладкое | 868 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,83 | 100,3 | 0,4 | 0 | 24,7 |
| | хлеб бел. | ТК 11 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 235 | 7,9 | 1 | 48,3 |
| | хлеб черн. | ТК 11 | Хлеб ржаной | 24 | 1,75 | 170,8 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | бутерброд | | | | | | | | |