Школа МКОУ "Балакинская ООШ" Отд./корп _____ День 31.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
30.01.2025
_____ А.М. Климовских

Категория питающихся: НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша гречневая вязкая сладкая с маслом	200	12,67	232,5	8,1	6,9	34,5
	гор.напито	148	Чай с сахаром	200	1,91	57,3	0,2	0	14
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат "Студенческий"	100	13,87	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	48	Суп Рассольник, со сметаной	200	14,93	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Жаркое по-домашнему	200	47,74	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из шиповника	200	3,83	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	конд-изд								

Категория питающихся: ЛЬГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска	3	Салат "Студенческий"	100	13,87	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	48	Суп Рассольник, со сметаной	200	14,93	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Жаркое по-домашнему	200	47,74	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из шиповника	200	3,83	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4

Категория питающихся: платное питание (1 - (9) 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК 140/1	Каша гречневая вязкая сладкая с маслом	200	16,90	232,5	8,1	6,9	34,5
	гор.напито	945	Какао с молоком	200	10,84	84	1,5	1,4	16,2
	хлеб	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
Обед	закуска	3	Салат "Студенческий"	100	13,87	180,7	5,9	14,6	6,7
	1 блюдо	48	Суп Рассольник, со сметаной	200	14,93	111	5,1	7	7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Жаркое по-домашнему	200	47,74	412,7	12,8	22,3	40,3
	сладкое	157	Напиток из шиповника	200	3,83	59,3	0,1	0	14,7
	хлеб бел.	ТК 11	Хлеб пшеничный	25	2,00	235	7,9	1	48,3
	хлеб черн.	ТК 11	Хлеб ржаной	24	1,75	170,8	6,6	1,2	33,4
	выпечка								