



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ "Балакинская ООШ"

А.М. Климовских

28 " мая 20 2025г

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ НА ВЫДАчу ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ №

Количество довольствующихся детей 4, человек

Структурное подразделение № сд/ясли

№ группы	ясли	средн.	подг. конт.

3 день

ЗАВТРАК (1+2)	вес порции, г	ОБЕД	вес порции, г	УПЛ. ПОДНИК	вес порции, г
1. Каша из овс. хлоп.	150	1. Салат из вар. свек.	50	1. Творожная запекан.	150
с маслом	3	2. Борщ со сметаной	200	с повидлом	5
2. Кофейный напиток	200	3. Картоф. пюре	13	2. Чай сладкий	180
на молоке		4. Птица отварная в	70/50		
3. Бутерброт с сыром	40	сметан. томат. соусе	10		
2-ЗАВТРАК		5. Компот из сух/фр.	180		
1. Сок фруктовый	180	6. Хлеб рж/пш.	25		

Продукты питания	Количество продуктов питания, подлежащих закладке										
НАИМЕНОВАНИЕ	I ЗАВТРАК, г		II ЗАВТРАК, г		ОБЕД, г		ПОЛДНИК, г		расход продуктов питания		
	на 1 ребенка	на всех	на 1 ребенка	на всех	на 1 ребенка	на всех	на 1 ребенка	на всех	на 1 ребенка	на всех, г	цена, руб
Хлеб ржаной		0,200				0,300			125	15	35,00
Хлеб пшеничный											
мука пшеничная											
Крупа геркулес		0,100							25	0,100	46,00
сметана									0,050	12,50	0,50
Молоко		1л(1л)				1л(1л)			500	2л(1л)	44,60
Кисломолочные продукты											
Говядина											
Птица						0,35л			84,450	0,35л	212,80
печень											
колбасные изд.											
Рыба											
масло слад.сливочное		0,050				0,025			0,025	25	0,100
масло растительное						0,025			0,025	12,5	0,050
сахар		0,030				0,040			0,030	25	0,100
соль									6,25	0,025	23,00
картофель											
капуста						0,100			25	0,100	59,00
свекла						0,800			200	0,800	46,00
морковь						0,400			100	0,400	48,00
лук репка						0,200			50	0,200	52,00
Фрукты св.											
Творог, творожные изд.									0,200	50	0,200
Сметана						0,100			0,100	50	0,200
Сыр											
Яйцо куриное столовое									3шт	30	3шт
Сок натур.						0,600			150	0,600	52,66
Чай (сухая заварка)											
Какао-порошок											
Кофейный напиток		0,010							0,00250	0,010	43,00

